

## **ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЕСЕН. ВОЗНИКНОВЕНИЕ, РАЗВИТИЕ, ЛЕЧЕНИЕ**

Воспалительные заболевания пародонта гингивит и пародонтит - часто встречающаяся патология полости рта, распространенность которой по данным Всемирной Организации Здравоохранения достигает 75% среди взрослого населения и неуклонно растет. Однако проблемы с деснами зачастую вовремя не диагностируются, не проводится их лечение, что может при прогрессировании заболевания привести к утрате костной ткани, окружающей и поддерживающей зубы, выпадению зубов.

Причины возникновения таких заболеваний могут быть различны – плохая гигиена полости рта, неправильный прикус, некачественные пломбы и протезы, травмирующие десну; общее состояние здоровья, наследственность. Однако основной причиной является зубной налет – липкая, бесцветная биопленка, содержащая большое количество микроорганизмов. Если зубной налет не удалять каждый день с использованием различных средств гигиены, он может скапливаться и затвердевать, образуются назубные и поддесневые зубные отложения (камни).

Сначала бактерии поражают только мягкие ткани – десну, зубодесневую связку, что приводит к развитию гингивита. Если заболевание вовремя не выявить и не лечить, то процесс может поразить подлежащую костную ткань, которая окружает и поддерживает зубы. Образуются пародонтальные карманы, в результате чего зубы начинают шататься и могут выпадать.



**Гингивит** – чаще встречается у молодых лиц и характеризуется воспалением десен из-за скапливания зубного налета над и под линией десны. Скопление и размножение бактерий, вырабатывающих токсины (продукты распада, ядовитые вещества) приводит к раздражению десен, их воспалению, что проявляется кровоточивостью во время чистки зубов, при приеме пищи, отечностью зубодесневых сосочков, изменении цвета и вида десны, неприятным запахом изо рта. При гингивите повреждения обратимы, так как кость и соединительная ткань, удерживающие зубы, еще не поражены.

**Пародонтит** – заболевание, при котором повреждается костная ткань, удерживающая зубы, при этом процесс может быть необратим. При тяжелой степени пародонтита связки и кость, поддерживающие зубы, практически полностью разрушены. Это приводит к расшатыванию зубов, их смещению, нарушению прикуса. Поэтому так важно вовремя выявить и предотвратить развитие заболевания и потерю зубов.

Немаловажно, что в пародонтальных карманах присутствует большое количество микроорганизмов, формируется очаг хронической инфекции, что неблагоприятно отражается на общем состоянии здоровья. Установлена взаимосвязь воспалительных заболеваний пародонта с рядом хронических заболеваний (сахарный диабет, заболевания ЛОР органов, сердца, сосудов).

## **КАК Я УЗНАЮ, ЧТО У МЕНЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПАРОДОНТА?**

- Кровоточивость десен во время чистки зубов зубной щеткой, зубной нитью, при приеме пищи;
- Покраснение десен, набухшие, отекающие, чувствительные десны;
- Зубы стали шататься, появилась подвижность, изменилось их положение;
- Постоянный неприятный запах или дурной привкус во рту;
- Чувствительность шеек зубов на холодное, кислое, сладкое;
- Зубы стали выглядеть длиннее (из-за опущения десен);
- Изменяется прикус зубов;
- Гной между зубами и деснами.

Обнаружение даже одного из этих признаков, и, прежде всего, кровоточивости десен, должно насторожить вас и привести на консультацию к специалисту, занимающемуся проблемами десен – пародонтологу.

## **Как лечить заболевания пародонта?**

- Лечение должно быть комплексным, план лечения составляется индивидуально и обсуждается на консультации специалиста;

- Строго индивидуально подбираются средства и методы гигиены полости рта, проводится обучение правилам пользования различными средствами гигиены на модели и в полости рта.

- На ранних этапах достаточно снятие назубных и поддесневых зубных отложений. Отметим, что именно поддесневые зубные отложения, зубная биопленка на поверхности корня являются основной причиной прогрессирования заболевания. Тщательное их удаление – основная задача врача пародонтолога и проводится данная процедура у пациентов с заболеваниями пародонта в несколько посещений. При этом используются специальные пародонтологические инструменты и оборудование.

В распоряжении врача – пародонтолога имеются:

- ультразвуковые устройства со специальными насадками, позволяющими обработать не только наддесневую, но и поддесневую зону зуба, санировать пародонтальный карман, поверхность корня; профессиональные инструменты, кюреты;

- лазерная аппаратура, в том числе эрбиевый лазер *WaterLase iPlus*, диодный лазер *Ilase*;

- аппарат Air - flow для воздушно-абразивной обработки и полировки поверхности зуба, придесневой зоны с использованием порошка с максимально щадящим действием к тканям десны и поверхности корня;

Врач пародонтолог проводит комплекс мероприятий, включающий:

- местную противовоспалительную терапию: орошения, аппликации, введение лекарственных препаратов в пародонтальные карманы, наложение специальных пленок, повязок.

- лазерную терапию, позволяющую максимально быстро, бескровно, безболезненно снять воспаление, санировать поверхность корня, удалить микроорганизмы, провести биостимуляцию для ускорения регенерации тканей пародонта;

- шинирование зубов (связывание стекловолоконным материалом) для уменьшения их подвижности, стабилизации, распределения жевательной нагрузки; процедура может сочетаться с эстетическим восстановлением формы и цвета зубов;

- при необходимости проводим различные варианты хирургического лечения для ликвидации пародонтальных карманов, закрытия оголенных шеек зубов, уплотнения десны;

Лечение проводится в комфортных условиях, безболезненно, с использованием современных анестетиков. Комплексный подход обеспечивается привлечением специалистов различного профиля: ортопедов, ортодонтонтов, хирургов, имплантологов. Вам окажут помощь специалисты высокой квалификации, к.м.н., врачи высшей категории, работающие в слаженном и дружном коллективе.

Для диагностики ваших проблем и составления плана лечения необходима консультация специалиста.

В нашей поликлинике, в платном отделении работает врач – пародонтолог высшей категории, кандидат медицинских наук Разина Ирина Николаевна, которая владеет всеми современными методами лечения заболеваний пародонта.

Записаться на прием вы можете в платной регистратуре или по телефону +7(495) 368 52 48.